

Diapositiva # 1 La serie que estamos estudiando: Recursos Relacionales.

Diapositivas # 2 y #3 Repasando lo que hemos visto...

Diapositiva # 4 El Recurso Relacional de este día... El *Buen Humor*

Diapositiva # 5 “*Sonríe y el mundo sonreirá contigo*” ¡El buen humor es contagioso! (En esta diapositiva se ingresa a comprender lo que es y lo que no es el buen humor: ¡Nunca se debe aceptar la burla!)

Diapositiva # 6 “*Manifestaciones del Buen Humor*”. Los primeros dos párrafos explican que hay lugar legítimo para la tristeza, pero el Buen Humor se encarga de impedir que ella tome la batuta en las relaciones.

Una manifestación muy frecuente en las personas con buen humor es la alegría.

La Biblia dice: “*El corazón alegre es buena medicina, pero el espíritu quebrantado seca los huesos.*” [Proverbios 17:22](#)

Y no se trata de que haya una persona que es “*el alma de la fiesta*”, no estamos hablando de alguien que se destaque; estamos presentando ahora a la alegría como una manifestación del buen humor como muy conveniente para quienes aman relacionarse. Cuando dos o más, según haya dos o más reunidos, aprecian y echan mano de la alegría, surge la canción en los corazones y la relación es altamente enriquecida.

Diapositiva # 7 Estudios afirman que las parejas que ríen más permanecen juntas. ¿No tendrá esto que ver con lo que leemos en [Proverbios 5:18](#), “*...alégrate con la mujer de tu juventud.*”? Una segunda manifestación del Buen Humor es la Actitud Positiva.

Diapositiva # 8 Se continúa tratando sobre la Actitud Positiva

Diapositiva # 9 La tercera manifestación del Buen Humor es que, a pesar de las diferencias, podemos aceptarnos los unos a los otros.

Diapositiva # 10 Dos o tres de los Recursos Relacionales que podrían responder que contribuyen al Buen Humor, pueden ser: Amor, Respeto, Una buena escucha, Sinceridad.

Una idea para fomentar el buen humor en la Barca puede ser mantener una lista de los cumpleaños de la Barca. Otra, el darse un lugar alguna vez para contar chistes, siempre que sean buenos y no fuera de tono. Otra, el contar anécdotas cómicas personales.

Despide la reunión con oración, dando gracias a Dios por los Recursos con los que vamos fortaleciendo nuestra relación como Barca.