



Las Barcas de Galilea

GUÍA PARA LA PRESENTACIÓN EN POWERPOINT

HOY: LA AMABILIDAD

RECURSOS RELACIONALES (Diap. #1)

(Diap. #2 y #3) Repaso de los recursos vistos hasta aquí.

(Diap. #4) AMABICORTILEZA Palabra ocurrente que vincula tres valores relacionales que, comúnmente, se presentan como uno solo: Amabilidad, Cortesía y Gentileza. Sobre esto trata nuestro estudio de esta ocasión.

(Diap. #5) Habla sobre amabilidad, cortesía y gentileza. Puedes pedir a los miembros de la barca que opinen sobre qué entienden que es cada uno. Enfatiza en cómo están relacionadas las palabras con su significado. Destaca la importancia de entender que las tres refieren acciones, no sentimientos. A nadie se llama amable, cortés o gentil por el solo hecho de *sentirlo*, sino por lo que hace; esto es lo que cuenta en este caso.

(Diap. #6) La Biblia habla sobre el tema. Aquí unos cuantos versículos. Haz notar que en cada uno de ellos se presenta la amabilidad y la gentileza como virtudes que **deben** estar presentes en nuestras relaciones.

(Diap. #7) Estas son frases célebres sobre amabilidad, cortesía y gentileza. Invita a comentar sobre estas frases. La primera (Michele Montaigne) deja ver que la amabilidad es una elección que hacemos, no algo que surge espontáneamente. La última (Emerson), nos dice que no es tarde para empezar a hacer lo que es bueno.

(Diap. #8) Conversa con los miembros de la Barca que guías sobre estos 10 consejos de la Dra. Ramírez (una autoridad en el área de la psicología en España). Aquí van breves comentarios que podrían servirte. **(Corresponden uno a uno con lo que está en la presentación en PowerPoint)**

1. Si en la relación se te olvida el nombre de la otra persona, puede interpretarlo como poco interés de tu parte. Una auténtica buena relación no se construye sobre “¡Oye!”, “¡Oiga, mi hermana!”, “Escúchame, flaco”, “Una pregunta, pana...”.

2. Tu agradecimiento expresado con tus palabras habla del aprecio que tienes a la otra persona que te ha hecho un favor o ha demostrado su gentileza contigo.
3. *Por favor... Gracias... ¿Serías tan amable...?* Esto es cultivar la amabilidad con el otro.
4. *“Es mucho más fácil relacionarte con gente sonriente, porque te hacen sentir cómodo.”*
5. Recuerda lo que estudiamos sobre la paciencia y la buena escucha.
6. Permite que el otro también hable. Puede resultar hasta aburrido escuchar siempre a la misma persona.
7. Es de la cortesía mostrar interés respetuoso por los intereses del otro.
8. No te andes con suspicacias acerca del otro. La confianza de unos a otros establece relaciones de calidad.
9. No entres en la burla y el menosprecio, y recuerda que no con todos puedes hacer bromas. Comparte chistes apropiados para reír un rato juntos. Esto acerca las almas.
10. Te servirá de mucho para las buenas relaciones ofrecer algo más de lo que hiciste a favor de otros, ayudarles a lograr algo. Esto hacen la amabilidad, la gentileza y la cortesía.

(Diap. #9 y #10) Instrucciones al Timonel: Cada uno en la Barca, privadamente, sin que tengan que rendirte cuentas, tomará unos minutos para autoevaluarse (elige hacerlo tú también con ellos, o – mejor – si les haces saber que tú mismo ya te evaluaste. Claro está, si es que en realidad lo hiciste 😊). Luego de ello, anímalos a **comprometerse** a buscar, por lo menos, a una persona con quien se sientan en deuda en algún recurso relacional. **Comprométete** con ellos en que tú harás lo mismo. Yo estoy comprometido contigo, y también hice mi ejercicio y lo cumplí.

Cierra el estudio con un tiempo de oración, encomendando al Espíritu Santo la formación y los frutos de crecimiento de todos en la Barca.

¡Recuerda iniciar o finalizar la reunión con un buen tiempo para relacionarte en *amicortileza* y alegría con todos! 😊